

# GURUTTO ぐるっとまざる mazar

<https://www.gurutto-mazar.com/gourmet/omeletterice/>



# Omelette Rice

～オムライス～

県南のオムライス 特集

楽しい時間に  
笑顔になるお食事  
をご紹介します

オムライスって玉子の「ふわとろ系」から「しつかり系」までソースも王道の「ケチャップ」から「デミグラスソース」など中のライスにしても多種多様で、本当に楽しいメニューのひとつですね！そんなオムライスの美味しい、県南地域のお店をご紹介します。ランチやディナー、お一人様でも、ファミリーでも！

各店の情報はココから♪他にも美味しいメニューたくさん！お店の雰囲気も今すぐチェック!!



須賀川

### café とまり木

caféとまり木で人気のオムライスを「ぐるっとまざる」協賛特別仕様に。見た目は普通の「とまり木のオムライス」その実態は？



須賀川

### サムズアップ

みんな大好きハンバーグオムライス。美味しいものと美味しいものを組み合わせた最強メニューです。



須賀川

### 和洋食と旬菜の店 ぶくまる

こだわりは「たまご」そのまま食べれば「ふわ！」割って食べると「とろとろ」。好きな食べ方が楽しめます。



須賀川

### 下町潤虎食堂 ツムラ屋

まるでカフェのような定食屋さん。決して妥協しないオーナーシェフの絶品料理にファン急増中！



白河

### Café de TANTE (タントウ)

カフェメニュー&料理メニューが豊富です。こだわりは、オリーブオイルを使用しバランスを考えた身体にやさしいお料理です。



白河

### 魔法のパンケーキ 白河店

ハワイの小さなカフェをイメージした人気チェーン店。見た目も華やかで豪華なパンケーキを中心に、様々なメニューを提供中！



鮫川

### 絵本喫茶 Little Cafe

絵本がいっぱい！お子様も楽しめる絵本喫茶♪カフェの庭で育てた新鮮野菜を使ったメニューは美味しさに温かさもプラス！



須賀川

GURUTTOmazar 読者のみなさん限定!! お得なクーポンも 素敵なプレゼントも掲載中♪ 楽しい情報も♪ **今すぐ中面へGO!GO!!**



**pickup**  
GURUTTOmazar  
イチオシ コンテンツ



◎この他にも、ポータルサイト「ぐるっとまざる」内には楽しい特集がたくさん！ぜひ右下のQRコードからアクセスしてください！

**GURUTTO mazar**  
2023年3月1日発行 (毎月1日発行)

企画・発行/株式会社 マザール GURUTTO編集部 〒962-0062 福島県須賀川市山寺町192  
TEL 0248-63-2800 FAX 0248-63-2805 E-mail: info@mazar.jp

●配布地域/白河市・須賀川市・西白河郡・岩瀬郡・石川郡・棚倉町 (一部地域除く) ●折込新聞/福島民報・福島民友中心  
●発行部数/60,000部 (新聞折込53,000部・配置7,000部)

SNSも更新中



<https://www.gurutto-mazar.com/>



**第19回すかがわ商店街 雛の笑顔に会えるまち**

【展示期間】令和5年 2月17日(金)~3月3日(金)

商人の町として栄えた須賀川の歴史を感じさせる各店で大切に保存されている江戸・明治、大正時代から現代に至る珍しい人形の数々、各店の工夫をこらした飾り付けをお楽しみください。

**同時開催 第10回須賀川 つるし飾りめぐり**

主催：須賀川商工会議所女性会

ピンクののぼりを掲げている参加店では、女性会手作りのぬくもりと色とり豊かなつるし飾りを展示しております。是非ご覧ください。

ひな人形を巡りスタンプを5つ集めて応募しよう!!

**抽選で商品券が当たる!! スタンプラリー**

ひなの展示してあるお店を5店舗で各店のスタンプを集めて応募すると、抽選で商品券が当たります。

1等 1万円分の商品券(5名) 2等 5千円分の商品券(15名) 3等 3千円分の商品券(20名) おひなさま (3名) 女性会賞状

展示店・共催商店会加盟店で利用できます

主催◎須賀川商工会議所「雛(ひな)の笑顔に会えるまち」実行委員会

共催◎北町商店会・上北町商店振興会・宮先町商店街振興組合・中央商店街振興組合・本町商店会・馬町通り商店街組合・大町商店会・須賀川まちづくり推進協議会・須賀川商工会議所女性会・須賀川商店会連合会

お問い合わせ◎須賀川商工会議所地域振興課 TEL.0248-76-2124

一期一会のおもてなし

卒業祝い・歓送迎会など 各種ご宴会承ります

**割烹 万松**

須賀川市宮先町75

☎0248-73-2394

美酒・鮮菜 Haru

**歓送迎会 ご予約承り中**

少人数より宴会予約承ります

宴会コース 料理6品 3,300円(税込)

TEL 0248-27-5120

ドライヘッドスパ専門店 あたまのごほうび

お風呂もマリンコース 40分 4,000円

腸は第二の脳 腸にもごほうびを

初めてのお客様限定 (60分コース) 5,000円⇒4,000円

米沢牛焼肉 天心

卒業祝い・歓送迎会 各種ご宴会はお任せ!!

だんらんコース 税込 6,600円

ランチメニュー 一部リニューアル致しました!

Instagram

0248-22-7730

**春の大決算リースフェア!**

新車リースご成約で 9月相当プレゼント!!

店長オススメ3車種

SUZUKI ハスラー HYBRID G 11,000円

DAIHATSU ヨフト X 13,200円

DAIHATSU タント カスタム X 15,400円

リース期間満了時にチョイス! 出来ます!

0120-14-7780

**車検最短45分!!**

車検を選ぶなら、速さが決め手!!

完全予約制 立合い車検で安心の 車検の速太郎 郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス)	中型車 (カローラクラス)	大型車 (クラウンクラス)	特大型車 (エルグランドクラス)	トラック・バン
検査費用	全車種一律の 13,000円(税込) (14,300円(税込))					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円					
自賠責	19,730円	20,010円	20,010円	20,010円	20,010円	14,280円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円
法定費用合計	28,130円	38,210円	46,410円	54,610円	62,810円	22,680円
費用合計(税込)	42,430円~	52,510円~	60,710円~	68,910円~	77,110円~	36,980円~

0120-067-960

郡山市備前館2丁目104 速太郎郡山店

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週火曜日・第1水曜日

## 春の 歓送迎会 3月1日 ▶ 5月31日

# パーティープラン

ボリュームたっぷり“大皿”形式または“個人”盛りが選択可能!!

完全予約制 2時間飲み放題付

1番人気プラン / プラン 6,000円 奉仕料 消費税込

プラン 7,000円 奉仕料 消費税込

プラン 8,500円 奉仕料 消費税込

---

### GRANCIAのテイクアウト

期間限定: 3月1日(水)~4月30日(日)

折詰とスイーツをセットで注文するとスイーツがお得!! 一緒にいかがですか?

1段折詰 2,160円(税込)

3種スイーツ詰め合わせ 通常1,280円 1,000円(税込)

2段折詰 3,240円(税込)

TEL.0248-75-1166

## 下町めぐり 須賀川別邸 下町めぐり

須賀川別邸

ジンギスカンゆかりの地 平田村、須賀川市の友好都市である長沼町(北海道)のハイブリットジンギスカンと地元の食材を中心とした居酒屋メニューが楽しめる隠れ家的なお店です。

〈メニュー例〉

- 須賀川成吉思汗 1,650円
- 国産牛もつ鍋(二人前) 一人前 1,099円
- 白河高原清流豚 ブラックしゃぶしゃぶ(二人前) 一人前 1,518円
- ごほうチップス 659円

◎ご宴会プラン(2名様より)

お料理(8品位) +セルフ飲み放題180分付き

お一人様 税込 5,500円

須賀川市館取町116 TEL.0248-94-2041

営業時間/日~木曜日 17:00~22:00(21:30 L.O.) 金・土曜日 17:00~23:00(22:30 L.O.) 定休日/毎週月曜日

## 西郷村小田倉後原 新築分譲住宅

全7棟中 5棟

【学区】西郷村立倉倉小学校 約1,000m 西郷村立第一中学校 約2,700m 西郷村立小田倉倉小学校 約3,000m 西郷村立第二中学校 約3,100m

### 制震装置を搭載した“地震に強い家”

内覧 できます

50万円分 オプション工事 クーポンプレゼント!

高山不動産 売地情報 白河市旭町3丁目【売主】5区画

TEL.0248-31-2041

# 不要品回収 0円

●ハウスクリーニング ●リフォーム・増改築 ●外構・エクステリア工事

安心 安全 清潔 丁寧

お電話1本で すぐにつけつきます!

福島県郡山市全域・近隣市町村なら どこでも対応可能です!

0120-390-532

株式会社 DIA (ダイア)

福島県郡山市本町1-9-8-101号 TEL.0120-390-532 https://katasuke-tai.jp

## 新築全2棟 須賀川市新町 西袋第一小まで徒歩5分!

南面道路、東北自動車道 | C・国道4号線までアクセス良好!

1号棟 4LDK 土地:188.86㎡(57.13坪) 建物:111.78㎡(33.81坪) 販売価格 2,240万円(税込)

2号棟 4LDK 土地:224.43㎡(67.89坪) 建物:103.68㎡(31.36坪) 販売価格 1,780万円(税込)

3号棟 4LDK 土地:238.31㎡(72.08坪) 建物:102.66㎡(31.05坪) 販売価格 1,980万円(税込)

4号棟 4LDK 土地:236.67㎡(71.59坪) 建物:100.44㎡(30.38坪) 販売価格 1,680万円(税込)

5号棟 3LDK 土地:222.68㎡(67.36坪) 建物:98.01㎡(29.64坪) 販売価格 1,730万円(税込)

6号棟 3LDK 土地:236.61㎡(71.57坪) 建物:101.25㎡(30.62坪) 販売価格 1,880万円(税込)

株式会社 瑞穂不動産

TEL.0248-73-0324

## 新築全12棟 須賀川市南町 7号棟限定! 3月決済価格

須賀川市役所付近の大型分譲地! オール電化住宅

7号棟 4LDK 土地:165.19㎡(49.96坪) 建物:112.61㎡(34.06坪) 販売価格 2,390万円(税込)

1号棟 4LDK 土地:188.86㎡(57.13坪) 建物:111.78㎡(33.81坪) 販売価格 2,240万円(税込)

2号棟 4LDK 土地:224.43㎡(67.89坪) 建物:103.68㎡(31.36坪) 販売価格 1,780万円(税込)

3号棟 4LDK 土地:238.31㎡(72.08坪) 建物:102.66㎡(31.05坪) 販売価格 1,980万円(税込)

4号棟 4LDK 土地:236.67㎡(71.59坪) 建物:100.44㎡(30.38坪) 販売価格 1,680万円(税込)

5号棟 3LDK 土地:222.68㎡(67.36坪) 建物:98.01㎡(29.64坪) 販売価格 1,730万円(税込)

6号棟 3LDK 土地:236.61㎡(71.57坪) 建物:101.25㎡(30.62坪) 販売価格 1,880万円(税込)

株式会社 瑞穂不動産

TEL.0248-73-0324

歯並びのお悩みなら、お任せください

# 矯正歯科

(小児矯正・成人矯正)  
かみ合わせや歯並びが気になる方は  
お気軽にご相談ください。

白河市会津町58-23  
☆JR東北本線白河駅より徒歩5分 ☆駐車場完備

診療時間 月火水木金土日祝  
10:00~12:00  
14:00~19:00  
【休診日】水曜、木曜、土曜、祝日

kurabe 矯正歯科 白河クリニック いい歯ならび  
0248-24-1188  
https://www.kurabe-orthodontics.com

## 無料保険相談会

令和5年 3月11日(土) AM10:00~

自動車保険 生命保険 火災保険 損害保険

この機会に保険を見直しませんか?

- どんな保険を選べいいかわからない
- もっと保険料を安くしたい
- 家族にとって最適なプランかわからない

※現在ご加入の保険証券・車検証をご持参ください

(有)田崎自動車整備工場 0248-34-2468

# 充電式園芸工具 体験即売会

3/10(金) 10:00~15:00 予約不要

最大の49% OFF

実際の重さや取り回しを体験できます!

Makita 軽量&高トルク 充電式チェーンソー ¥66,000 (36% OFF)

Makita 軽量&小型 充電式せん定ハサミ ¥88,000 (30% OFF)

Makita 高効率&ハイパワー 充電式草刈機 ¥128,920 (49% OFF)

充電式のメリット

- エンジン音がないので住宅街でも安心!
- 燃料不要で始動も簡単、メンテも楽々!
- 排気ガス・燃料ゼロで環境にも優しい!

商品は一例です。この他にも充電式の電ノコ、釘打機などプロ仕様の商品を多数取扱中!

★来場の方には粗品プレゼント ※感染症対策の為、マスクを着けてご来場ください

松川農機具店 須賀川市前田川字柳作 32-1 0248-75-6755

## 2023 ジェイムズ英会話

3月末まで

春の入会キャンペーン

英会話始めるなら春がお得!

1 入会金 無料

2 授業料 3か月 お得

3 早割 2,200円 OFF

料金表 (税込)

固定制クラスレッスン (大人)	75分	11,000円
未就学児	40分	7,700円
キッズクラスレッスン (小学生)	50分	7,700円
中学生クラスレッスン	60分	8,800円
プライベートレッスン	60分	27,500円

ジェイムズ英会話 白河校 0120-304-911

## GURUTTO 読者プレゼント

mazar ぐるっとまざる

5名様 5名様 5名様 5名様

café とまり木 お食事券500円

サムズアップ フレンチトースト

和洋食と旬菜の店がぶくまる ソフトドリンク or ミニアイス

下町洞虎食堂 ツムラ屋 お食事券500円

5名様 10名様 5名様

Café de TANTE (タント) お食事券500円

魔法のパンケーキ 白河店 焦がしキャラメルラスク

絵本喫茶 Little Cafe お食事券500円

応募方法

- ご希望のプレゼント番号(第2希望まで)
- お名前(ふりがな)
- ご住所(郵便番号から)
- 電話番号
- 性別
- 年齢
- 紙面をどこで入手しましたか?
- 今後特集してほしい企画
- 県南地域で新店のオープン情報があれば教えてください
- ぐるっとまざる(紙面・WEBどちらでも)へ掲載してほしいお店や企業がなければ教えてください
- ぐるっとまざるについてご意見やご要望があれば教えてください

2023年3月21日(火)

## 障害年金の受け取り

原則 20~64歳 対象

実際に受給したケース

- うつ病で年間 78万円 受給!
- 脳梗塞で年間 150万円 受給!
- 人工股関節で年間 58万円 受給!

ほとんどの病気が対象

うつ病、統合失調症、知的障害、発達障害、脳出血、脳梗塞、人工関節、関節リウマチ、パーキンソン病、ペースメーカー、人工心臓、人工肛門、がん、難聴、糖尿病、ギランバレー症候群、聴覚障害、視野障害

日時 令和5年3月8日(水) 13:30~15:00~16:30

場所 白河市立図書館 地域交流会議室(小会議室1)

福島障害年金相談センター 050-6865-2533

## 家電購入

省エネ家電を購入するなら今が大チャンス!

最大160,000円

キャッシュレスポイント還元!

省エネ家電もプロにお任せください!

有限会社 金山電気 0248-32-3239

## TCB 二重術

とことんこだわる。二重幅

TCBの二重埋没法は自然な仕上がりと、翌日からメイクも可能なダウンタイムの短さで、周囲にバレにくく気軽に理想の二重を実現することができます。

埋没法・両目2点留め ¥29,800 (税込)

カウンセリング風景

## 手軽な美肌系リフト

TCB 小顔リフト 1本 ¥13,800 (税込)

切らない目元ケア

切らない目の下のクマ取り・たるみ取り スタンダード ¥83,600 (税込)

他にもさまざまな施術・プランをご用意しております。詳しくは公式WEBサイトをご覧ください。

TCB 東京中央美容外科 美容皮膚科 郡山院

福島県郡山市駅前2-3-7 エリート30ビル7・8F 郡山駅西口より徒歩1分

TCB 郡山院 エリート30ビル7・8F

駅前アーケード商店街入り口 郡山駅

フリーダイヤル 0120-86-7000

GURUTTOmazar をご覧いただき来院された初診の方限定

潤いを与えるプラセンタ配合 プラセンタドリンク 1本プレゼント